

# Alkohol- och drogpolicy

## Inledning

### Definition

Följande definieras som en drog i det här dokumentet

- Tobak (snusning och rökning, även tobaks- och/eller nikotinfritt snus och “vape”)
- Alkohol
- Narkotika
- Dopningspreparat

### Definition

Följande definieras som “föreningens verksamhet”

- Träning och lägerverksamhet
- Tävling
- Övriga tillfällen där man representerar föreningen, t.ex. på utbildning eller konferenser
- Tillfällen då man bär föreningens logotyp, på till exempel kläder, ska också beaktas som att man representerar föreningen.

Vår förening bedriver en ideell verksamhet som ska främja såväl fysisk som psykisk, social och kulturell utveckling för våra medlemmar. Föreningen förfogar över en stor målgrupp barn och ungdomar. Vi vill ta ansvar och erbjuda dem en drogfri föreningsmiljö.

Vår förening har därför tagit ställning och utformat riktlinjer (en drogpolicy) för användandet av droger i vår verksamhet. Vi är väl medvetna om att våra ledare/föräldrar och aktiva är viktiga goda förebilder för våra aktiva barn och ungdomar.

Syftet med vårt drogförebyggande arbete är att för våra aktiva, ledare och föräldrar, lyfta och medvetandegöra rollen som förebild.

---

## Vår cheerleadingförenings alkohol- och drogpolicy

### **Tobak (snusning och rökning, även tobaks- och/eller nikotinfritt snus och “vape”)**

Åldersgräns 18 år, enligt svensk lag.

*Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller tobak:*



Vi tillåter ej att aktiva under 18 år använder tobak inom vår verksamhet (ex. träning och tävling). Om vi upptäcker att någon av våra aktiva under 18 år använder tobak agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med aktiv samt kontakt med föräldrar.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda tobak inom vår verksamhet (ex. träning och tävling). Om vi upptäcker att någon av våra aktiva över 18 år använder tobak agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med aktiv.

*Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är ledarna, föräldrarna, och de aktiva själva*

Som ledare är det mycket viktigt att tänka på sitt ansvar - att man är en förebild för sina aktiva. Inom föreningens verksamhet ska man därför som ledare avstå från att använda tobak. Om vi upptäcker att någon av våra ledare använder tobak agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem talar med ledaren och en varning utfärdas.
- Vid upprepning stängs man av från sitt ledaruppdrag.

*Ansvariga för dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna själva.*

---

## **Alkohol**

Åldersgräns på alkohol enligt svensk lag är 18 år för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang. Åldersgräns 20 år för köp på systembolag.

*Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller alkohol:*

Vi tillåter ej att aktiva under 18 år använder alkohol inom vår verksamhet (ex. träning och tävling). Om vi upptäcker att någon av våra aktiva under 18 år använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda alkohol inom vår verksamhet (ex. träning och tävling). Om vi upptäcker att någon av våra aktiva över 18 år använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med den aktive.

*Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är ledarna, föräldrarna och de aktiva själva.*

Som ledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar - att man är en förebild för sina aktiva. Inom vår



föreningens verksamhet ska man som ledare avstå från att använda alkohol såväl dagen innan som vid följande tillfällen:

- Under träning, tävling, resor och läger, tillfällen där man har ansvar för aktiva.

Om vi upptäcker att någon av våra ledare använder/ använt alkohol i samband med föreningens verksamhet agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem talar med ledaren
- Vid berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledaruppdrag

*Ansvariga för dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna själva.*

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem talar med ledaren
- Erbjuder hjälp och stöd
- Vid berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledaruppdrag

*Ansvariga för dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna själva.*

Vid aktiviteter och firanden arrangerade av vår förening (ex. avslutningar) gäller följande:

- Ingen alkohol serveras i samband med våra aktiviteter och firanden.

*Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna själva.*

**Det är ej heller tillåtet att, under några omständigheter, dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkädrer eller tävlingsklädrer.**

Vid resor till verksamhetsaktiviteter (ex. tävling och träning) eller förtroendeuppdrag (ex. utbildning och konferens) ska man som ledare, aktiv eller förälder inte framföra motorfordon med alkohol i kroppen (även ”dagen efter/bakfylla”). Enligt svensk lag är det ett brott att framföra ett motorfordon med 0,2 promille eller mer i blodet.

Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon av våra medlemmar har, under olaglig alkoholpåverkan, kört bil eller annat motorfordon agerar vi på följande sätt:

Steg 1. Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år

Steg 2. Polisanmälan

*Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är styrelsen och medlemmarna själva.*



---

## Narkotika och dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom föreningens verksamhet.

*Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och doping:*

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar narkotika eller dopingpreparat agerar vi på följande sätt:

Steg 1. Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år

Steg 2. Polisanmälan

*Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är i första hand styrelsen men även ledarna har ett stort ansvar.*

---

## Övriga bestämmelser för vår elitverksamhet

Våra elitidrottare skall träna med god förståelse för hur alkohol och droger påverkar både kropp och sinne. Våra elitlag skall dessutom vara goda föredömen för andra aktiva i föreningen. Därför finns ytterligare bestämmelser vad gäller alkohol, även utanför föreningens verksamhet, för våra elitidrottare enligt följande:

- Inför en träning är det förbjudet att vara berusad från och med dagen innan träning.
- Inför tävling gäller förbudet från och med två dagar innan varje träning, under två veckor innan tävlingen äger rum.



## Handlingsplan, aktiviteter

För att drogförebyggande arbete ska ge resultat krävs aktiv handling, därför avser vår förening att genomföra följande aktiviteter:

- Författande av drogpolicy med tillhörande handlingsplan innehållande drogförebyggande aktiviteter.
- Styrelsen ansvarar, lägger upp en strategi, för förankringen av drogpolicyn och handlingsplanen hos föreningens medlemmar, ledare och aktiva
- Förankring av drogpolicy hos föräldrar och ev. sponsorer

## Uppföljning

- Handlingsplanen ska utvärderas i styrelsen minst en gång per år:  
Vad har vi gjort? Vad gör vi nästa år?
- Revidering av policyn vid behov  
Den nya versionen publiceras på hemsidan och medlemmar informeras

## Revideringshistorik

2020-08 Av: Styrelsen

2023-11 Av: Styrelsen

